

Καινούργια δόντια σε μια μέρα!



Γράφουν
η **ΔΟΜΝΑ
ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ**

οδοντίατρος,
ειδικευθείσα
στην Προσθετολογία
και στα Οδοντικά
Εμφυτεύματα,
επιστημονική
συ συνεργάτιδα
Οδοντιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου
Αθηνών

Η εξέλιξη της οδοντιατρικής επιστήμης προσέφερε νέες θεραπευτικές μεθόδους, που μπορούν ν' αλλάξουν ριζικά την καθημερινότητα των ανθρώπων που δεν έχουν δόντια και χρησιμοποιούν οδοντοστοιχίες. Τα οδοντικά εμφυτεύματα ουσιαστικά είναι «ρίζες δοντιών» φτιαγμένες από τιτάνιο, που ενώνονται με το κόκαλο και δημιουργούν τη βάση για την κατασκευή και στήριξη των τεχνητών δοντιών. Τα οδοντικά εμφυτεύματα μπορούν να διατηρήσουν τη μορφή του προσώπου, εμποδίζοντας την απορρόφηση του οστού μετά την εξαγωγή των δοντιών.

Η απώλεια των δοντιών μας, όποτε συμβαίνει, δεν παύει να συμβολίζει την απώλεια ενός σημαντικού τμήματος του εαυτού μας. Οι μεγαλύτερες συνέπειες εμφανίζονται στους ασθενείς που έχουν χάσει όλα τα δόντια τους.

Οι ολικές οδοντοστοιχίες αποτελούσαν για πολλά χρόνια μονόδρομο στην αντιμετώπιση των ασθενών με έλλειψη όλων των δοντιών τους. Η χρήση τους συνοδεύεται από δυσκολίες προσαρμογής και, παρά το ότι οι περισσότεροι εξοικειώνονται σταδιακά, το ψυχολογικό βάρος της κινητής προσθετικής εργασίας, που πρέπει ν' αφαιρείται για τον ύπνο ή για υγιεινή, παραμένει σε πολλούς, συμβολίζοντας αναπόφευκτα τα χρόνια που έχουν φύγει.

Με την πάροδο του χρόνου η όψη του προσώπου των ασθενών με οδοντοστοιχίες αλλοιώνεται σημαντικά, εξαιτίας της απορρόφησης του οστού που στηρίζει την οδοντοστοιχία τους. Ουσιαστικά, ο όγκος και η πυκνότητα των οστών μειώνεται, όπως ακριβώς στα οστά

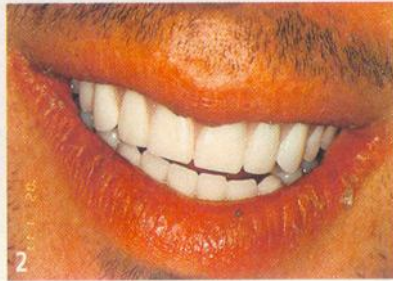
των κάτω άκρων ασθενών που είναι αναγκασμένοι να χρησιμοποιούν αναπηρική καρέκλα.

Η απώλεια του οστού οδηγεί σε κατάρρευση των ιστών του προσώπου και αύξηση του αριθμού των ρυτίδων γύρω από το στόμα.

Οι ασθενείς με οδοντοστοιχίες που δεν συγκρατούνται καλά στη θέση τους δυσκολεύονται, πολλές φορές, ν' ανταποκριθούν σε κοινωνικές εκδηλώσεις, φοβούμενοι ότι θα κληθούν να φάνε και ενδεχομένως να εκτεθούν, ενώ παράλληλα η περιορισμένη συγκράτηση των οδοντοστοιχιών μπορεί να οδηγήσει σε γαστρεντερολογικά προβλήματα λόγω ελλιπούς διατροφής. Οι συχνοί τραυματισμοί καθώς και η τάση για εμετό, που μπορεί να προκαλούν, κάνουν επιτακτική την ανάγκη εναλλακτικών λύσεων για τους ολικά νωδούς ασθενείς.

Υπάρχει λύση

Η εξέλιξη της οδοντιατρικής επιστήμης προσέφερε νέες θεραπευτικές μεθόδους, που μπορούν ν' αλιλά-





Οι ασθενείς με δόντια καταδικασμένα αποχωρούν από το οδοντιατρείο με ακίνητα οδοντικά εμφυτεύματα στα οποία στηρίζονται τα νέα δόντια



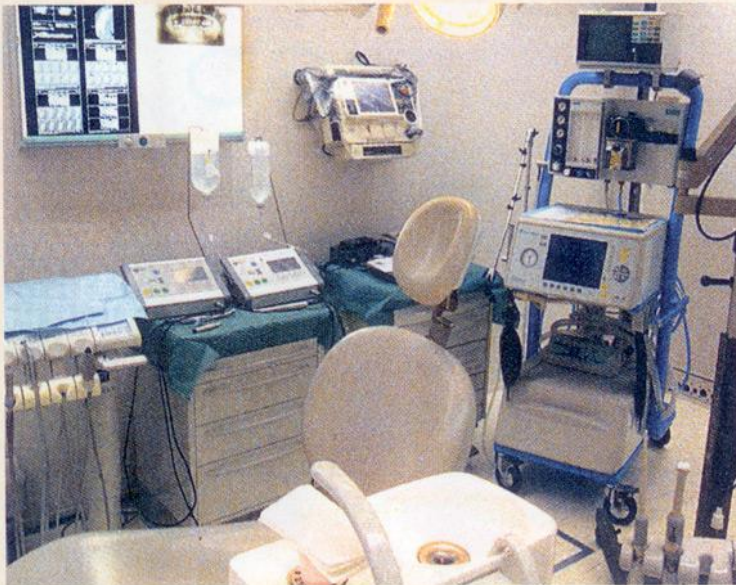
Εικόνες 1-2: Εξωστοματική εικόνα ασθενούς πριν και μετά τη θεραπεία με την τεχνική της τοποθέτησης και αποκατάστασης εμφυτευμάτων σε μία ημέρα

Εικόνες 3-4: Ενδοστοματική εικόνα του ίδιου ασθενούς πριν και μετά τη θεραπεία

Και στην Ελλάδα...

Η μέθοδος των εμφυτευμάτων σε μία μέρα εφαρμόζεται με επιτυχία στην κάτω γνάθο σε όλο τον κόσμο και μπορεί πλέον να εφαρμοστεί και στη χώρα μας. Το οστό της πρόσθιας περιοχής της κάτω γνάθου είναι εξαιρετικής ποιότητας και ακόμη κι αν έχει απορροφηθεί σημαντικά, αφήνει περιθώρια για την τοποθέτηση εμφυτευμάτων. Το αποτέλεσμα είναι μια ακίνητη εργασία η οποία δεν επηρεάζεται από τις κινήσεις της γλώσσας κατά τη μάσηση ή την ομιλία. Από την πρώτη κιόλας στιγμή η αυτοπεποίθηση και σιγουριά των ασθενών αυξάνονται. Οι ασθενείς μπορούν να μασούν ακόμη και τις πιο σκληρές τροφές, χωρίς να φοβούνται πως η οδοντοστοιχία τους θα τους προδώσει. Αποκτούν στην κυριολεξία καινούργια δόντια και μαζί μ' αυτά, μια ακόμη ευκαιρία για καινούργια ζωή.

Πώς επιτυγχάνεται αυτό το άμεσο αποτέλεσμα



- ▶ **Βήμα 1ο: Αφιξη ασθενούς.** Με την άφιξη του ασθενούς γίνεται η επεξήγηση της διαδικασίας καθώς και λεπτομερής έλεγχος του ιατρικού και οδοντιατρικού του ιστορικού.
- ▶ **Βήμα 2ο: Τοποθέτηση εμφυτευμάτων.** Μετά τη διαμόρφωση του οστού, τα εμφυτεύματα, που ο αριθμός τους κυμαίνεται από 3 έως 5, ανάλογα με το θεραπευτικό πρωτόκολλο που θα επιλέξει ο γιατρός, τοποθετούνται στην πρόσθια περιοχή της κάτω γνάθου από εξειδικευμένο γναθοχειρουργό. Ο προσθετολόγος, παράλληλα, καταγράφει την ακριβή θέση των εμφυτευμάτων που τοποθέτησε ο γναθοχειρουργός.
- ▶ **Βήμα 3ο: Καταγραφή σχέσεων των γνάθων.** Ακολουθεί η συσχέτιση της άνω με την κάτω γνάθο, η οποία γίνεται από ειδικευμένο προσθετολόγο, ώστε να εξασφαλιστεί ότι το ύψος του προσώπου θα είναι το σωστό και πως η άνω και η κάτω γνάθος θα συγκλίνουν μεταξύ τους στη σωστή σχέση.
- ▶ **Βήμα 4ο: Διάπλιμμα.** Τα δόντια στο μεταξύ τοποθετούνται στις θέσεις που υποδεικνύονται από τις σχέσεις που καταγράφηκαν στο προηγούμενο θήμα, ώστε να πληρούν όλους τους απαραίτητους κανόνες της αισθητικής και της λειτουργίας.
- ▶ **Βήμα 5ο: Δοκιμή προσθετικής εργασίας.** Η σωστή θέση των δοντιών επιβεβαιώνεται με τα δόντια τοποθετημένα στη μεταλλική δοκό που τα στηρίζει πάνω της με κερί. Εφόσον γιατρός και ασθενής είναι ικανοποιημένοι, η κατασκευή της προσθετικής εργασίας ολοκληρώνεται με μια εργαστηριακή τεχνική κατά την οποία το κερί αντικαθίσταται με ακριλικό.
- ▶ **Βήμα 6ο: Παράδοση προσθετικής εργασίας.** Η επόμενη φάση περιλαμβάνει την παράδοση της προσθετικής εργασίας στο στόμα. Η εργασία δίδεται μόνιμα στα εμφυτεύματα.
- ▶ **Βήμα 7ο: Ελαφρύ γεύμα.** Η παραπάνω τεχνική επιτρέπει στον ασθενή άμεση λειτουργία και αποκατάσταση της αισθητικής, επιτρέποντάς του να γευματίσει αμέσως μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας.

▶ ξουν ριζικά την καθημερινότητα των ανθρώπων που δεν έχουν δόντια και χρησιμοποιούν οδοντοστοιχίες.

Τα οδοντικά εμφυτεύματα χρησιμοποιούνται εδώ και 35 χρόνια και αποτελούν την πιο σημαντική εξέλιξη στην οδοντιατρική φροντίδα των ασθενών μας.

Η έρευνα αλλιά και η χρήση τους έχει αποδείξει πως η θεραπεία μ' αυτά αλλιάζει ριζικά τη ζωή των ασθενών που, για διάφορους λόγους, έχουν χάσει από ένα έως και όλα τα δόντια τους.

Πρόκειται ουσιαστικά για «ρίζες δοντιών» φτιαγμένες από τιτάνιο, που ενώνονται με το κόκαλο και δημιουργούν τη βάση για την κατασκευή και στήριξη των τεχνητών δοντιών. Τα οδοντικά εμφυτεύματα μπορούν να διατηρήσουν τη μορφή του προσώπου, εμποδίζοντας την απορρόφηση του οστού η οποία συμβαίνει μετά την εξαγωγή των δοντιών.

Αυτό συμβαίνει επειδή τα εμφυτεύματα είναι υποκατάστατα των οδοντικών ριζών και προσφέρουν την ίδια λειτουργία με εκείνη των φυσικών δοντιών, διατηρώντας το οστό στη θέση του.

Από τη στιγμή που τα οδοντικά εμφυτεύματα γίνονται «ένα σώμα» με το οστό της γνάθου, αποτελούν το θεμέλιο για την αποκατάσταση των δοντιών με άλλα που δείχνουν και λειτουργούν σαν τα φυσικά. Ετσι λοιπόν, είναι δυνατό να διατηρηθεί η φυσική εμφάνιση του χαμόγελου καθώς και η εμφάνιση όλου του προσώπου.

Η ακίνητη προσθετική εργασία που κατασκευάζεται προσφέρει απόλυτη σταθερότητα και σιγουριά κατά τη μάσηση, επιτρέποντας στους ασθενείς μας να απολαμβάνουν τροφές που μέχρι πρότινος δεν θα μπορούσαν να δοκιμάσουν.

Εως τώρα, μετά την τοποθέτηση των εμφυτευμάτων, ακολουθούσε περίοδος 3-6 μηνών για τη σταθεροποίησή τους, κατά τη διάρκεια της οποίας ο ασθενής χρησιμοποιούσε την παλαιά του οδοντοστοιχία.

Σύμφωνα με τις τελευταίες εξελίξεις, όμως, η τοποθέτηση και αποκατάσταση των εμφυτευμάτων είναι δυνατό να γίνει σε μία μόνο μέρα. Η κυριολεκτικά επαναστατική αυτή θεραπεία σημαίνει πως οι ασθενείς μπορούν να προσέλθουν στο οδοντιατρείο το πρωί με δόντια που έχουν κριθεί από τον γιατρό τους καταδικασμένα ή ακόμη με τις οδοντοστοιχίες τους και να αποχωρήσουν στο τέλος της ημέρας με μια ακίνητη εργασία, στηριγμένη σε οδοντικά εμφυτεύματα.

